

Llorenç Vidal

# Destellos Espirituales

Por los caminos de la poesía mística  
Haikai / Haiku



**PUBLICACIÓN ANEXA A LOS ANTIGUOS  
CUADERNOS LITERARIOS PONENT  
2019**

Edición de autor

Publicación progresiva por docenas en la revista cultural *Tántalo*  
y en la web del autor entre 2003 y 2011

Edición completa en papel incluida en la *2012: Antología Poética*,  
colección *Tántalo*, nº 70, Cádiz, 2012  
I.S.B.N. 13: 978-84-939896-2-0  
D.L. CA - 232-2012  
Impresión: Publidisa

E-BOOK. Edición en PDF  
PUBLICACIÓN ANEXA A LOS  
ANTIGUOS CUADERNOS LITERARIOS PONENT, 2019

Viñeta de la portada:

Eulogio Díaz del Corral:  
*El Ángel de la Paz*,  
*dibujo realizado con motivo del 50º "Día Escolar de la No-violencia y la Paz" (DENIP) en 2013*

*"Cantaven los aucells l'alba, e despertà's l'Amic qui és l'alba; e los aucells finiren lur cant, e l'Amic morí per l'Amat, en l'alba".*

**Ramon Llull: "Llibre d'Amic e Amat", 25.**

*"Quedéme y olvidéme,  
el rostro recliné sobre el Amado,  
cesó todo, y dejéme,  
dejando mi cuidado  
entre las azucenas olvidado".*

**San Juan de la Cruz: *La noche oscura*, 8.**

*"O mon Dieu, vous m'avez blessé d'amour  
Et la blessure est encore vibrante,  
O mon Dieu, vous m'avez blessé d'amour".*

**Paul Verlaine: *Sagesse*.**

(1)

## **EL INCÓGNITO**

¿Por qué lo buscas  
en un rincón del templo,  
si está en tu espíritu?

## **COLOQUIO**

-¿Quién eres? ¿Otro?  
-No. No. Soy Yo. El Único.  
-¿Mi yo?... Silencio.

## **¿DILEMA?**

¿Dios es persona  
o es una abstracta esencia?  
¿Dios es la Vida?

## **EN EL SILENCIO**

En el silencio  
te encuentro y Tú me encuentras,  
Ave del Alba.

## **HALLAZGO**

Y fue el hallazgo  
un torrente de lágrimas  
y de alegrías.

## **JACARANDA**

Miles de flores  
de jacaranda embriáganse  
de luz angélica.

## **SOLEDADES**

Lejos de todos  
sólo en Ti se reposan  
mis soledades.

## **DESCANSO**

Morir. Morirme  
y alcanzar del Amado  
el gran reposo.

## **EL LLANTO DEL AMIGO**

Llora el Amigo  
y la pradera seca  
jardín se torna.

## **CALMA**

Entre los vientos  
la paz del Bienamado  
calma mi espíritu.

## **PASAN LAS HORAS**

Pasan las horas...  
Y yo espero a tu puerta  
como un mendigo.

## **FRAILE SIN HÁBITO**

Fraile sin hábito.  
Y Tú mi Dios sin forma.  
Fusión de esencias.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Revista cultural *Tántalo*, nº 28, Cádiz, 2003

(2)

### **DESDE EL ABSURDO**

En el absurdo  
descubro la luz tenue  
de la esperanza.

### **NOCHE DE GETSEMANÍ**

En esta noche  
de Getsemaní espero  
la Luz del Alba.

### **DESDE LA TRISTEZA**

Estaba triste.  
Me recogí en mí mismo.  
Tú me alegraste.

### **RENACIMIENTO**

Busco la fuente.  
Hallo ríos de vida.  
Nazco de nuevo.

## **MANSEDUMBRE**

Quiero a la estela  
de Tu Corazón manso  
uncir el mío.

## **OMNIPRESENCIA**

En el más ínfimo  
espacio del no-espacio  
Tú estás presente.

## **EN LA NOCHE**

En plena noche  
eres eco y misterio  
que gesta el alba.

## **AL DESPERTAR**

Cuando despierto  
Te escucho en la mañana  
llena de trinos.

## **SONRISA Y LLANTO**

En mi sonrisa  
el Amado se asoma,  
como en mi llanto.



## **EN LOS JARDINES**

En los jardines  
forma, color, perfume,  
Flor de las flores.

## **EL LOGOS**

En el principio  
Él era. En Dios estaba.  
Él, la Consciencia.

## **MI MORADA**

Sueña el Amado.  
Soy parte de su sueño:  
un espejismo.<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> *Tántalo*, nº 29, Cádiz, 2003

(3)

## **EL SUEÑO DEL AMADO**

Sueña el Amado,  
dormido entre esmeraldas,  
campos de lirios.

## **GÓLGOTA**

Baja del Gólgota,  
que tu peso es enorme  
sobre mi pecho.

## **SOLEDAD**

Soledad muda,  
cuando Tú me abandonas  
y dejas solo.

## **ANDO CAMINOS**

Ando caminos.  
Descanso en las ermitas.  
Todo es silencio.

## **A LA FUENTE**

Voy a la fuente  
y busco entre los cántaros  
tu Agua de Vida.

## **PEQUEÑAS COSAS**

Tú estás, callado,  
en las pequeñas cosas  
de cada día.

## **EL CANTO DEL AMADO**

Y por los trinos  
de aves de todas clases  
canta mi Amado.

## **CREACIÓN**

En tus abismos  
engendras las galaxias,  
¡oh Amado Cósmico!

## **COMO UNA ESTRELLA**

Como una estrella  
en la noche agitada  
guías mis pasos.

## **¿QUÉ QUIERES?**

- Señor, ¿qué quieres?
- Quiero tu aliento, Amigo.  
Quiero tu vida.

## **ENTRE EL CAMBIO**

Quiero, entre el cambio,  
reencontrarte siempre,  
Luz de mi vida.

## **ESENCIA**

Él es Amado.  
Él es también Amigo.  
Él es Esencia.<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> *Tántalo*, nº 32, Cádiz, 2004

(4)

### **LIBERTINO**

Soy libertino:  
De noche salgo y busco  
siempre a mi Amado.

### **EN MI CELDA**

Duermo. En mi celda  
oigo latir latidos  
del Bienamado.

### **SONRISA**

En Ti sonríen  
todas las criaturas  
que en Ti se miran.

### **AMISTAD**

Yo soy su Amigo.  
Mi amistad de Él procede.  
Sin Él no es nada.

## **MIRADA**

Por mi mirada  
mi Amado es quien contempla  
todas las cosas.

## **VIENTO**

Yo soy el viento  
-me dijo-, Amigo, elévate  
entre mis ráfagas.

## **COMO LA YEDRA**

Tú eres el árbol.  
Yo trepo por tu tronco  
como la yedra.

## **DE AMOR**

De Amor mi anhelo.  
De Amor mi pan, mi casa.  
De Amor Divino.

## **ENTRE LOS RAYOS**

Entre los rayos  
de luz de mil colores,  
Tú eres la Vida.

## **EREMITA**

Anacoreta  
de Santa Poesía,  
rezo y contemplo.

## **PEDAZOS**

Hechos pedazos,  
ya no me quedan ídolos.  
Sólo en Ti espero.

## **CRISTO NEGRO**

*A un subsahariano que pedía  
limosna en una calle de Tánger*

En una esquina,  
sobre un poyo sentado,  
mi Cristo negro.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> *Tántalo*, nº 34, Cádiz, 2004

(5)

## **ORACIÓN MATINAL**

Gracias, Dios mío,  
por este nuevo día  
que me regalas.

## **DETRÁS DE LA VENTANA**

La gente pasa  
sumida en sus problemas,  
de Ti ignorante.

## **CAMINOS**

Amaneceres  
del alma, los caminos  
del Gran Silencio.

## **ARCO IRIS**

Todas las razas,  
millones de matices...  
y un solo Aliento.



## **INCIENSO Y SÁNDALO**

Soy tu devoto  
y enciendo incienso y sándalo  
en tu presencia.

## **HÁBLAME, AMADO**

-Háblame, Amado.  
-¿Qué deseas que diga?  
-Lo que Tú quieras.

## **ATARDECER**

En los rosáceos  
matices del crepúsculo  
busco tu rostro.

## **TU ALIENTO**

Constelaciones,  
galaxias y universos,  
tu aliento cósmico.

## **VISIÓN**

Te he visto, Amado,  
oh lirio de mil pétalos,  
sobre las aguas.

## **DIOS SUFRIENTE**

    Mi Dios sufriente,  
dolor, queja y gemido  
de cada enfermo.

## **HIMNOS**

    Himnos y salmos  
cantando al escondido  
Dios de la vida.

## **BÚSQUEDA**

    Busco, en el fondo,  
luces de trascendencia...  
paz de infinito.<sup>5</sup>

---

<sup>5</sup> *Tántalo*, nº 39, Cádiz, 2006

(6)

### **ESTRELLA POLAR**

Busco la estrella  
polar, que en noche oscura  
es norte y guía.

### **FLOR DEL CEREZO**

Flor del cerezo,  
de Sus delicias háblame  
en tus colores.

### **RASTRO**

Seguiré el rastro,  
podenco fiel, en busca  
del Bienamado.

### **SAMARITANO**

Soy, junto al pozo,  
departiendo contigo,  
samaritano.

## **AL MEDITAR**

Destellos áureos  
de Luz Divina emergen  
cuando medito.

## **AEROPUERTO**

Entre las gentes  
que vienen, van, retornan...  
¿quién en Ti piensa?

## **SIN TI**

Sin Ti, granitos  
de arena en el desierto  
de la existencia.

## **PALABRAS**

Todo palabras,  
palabras de los hombres.  
Tú eres silencio.

## **ORACIÓN PARA TODAS LAS HORAS DEL DÍA**

Sé, ¡oh Dios!, mi aliento,  
de noche, en pleno día  
y en los crepúsculos.

## **LA DANZA DEL AMIGO**

Danza el Amigo.  
Su danza es el Amado  
y Amor su música.

## **SU CÍTARA**

Mi Bienamado  
canciones melodiosas  
toca en su cítara.

## **AMADO-LUZ**

Divino Amado,  
Tú eres la Luz del Cielo  
y de la Tierra.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> *Tántalo*, nº 43, Cádiz, 2007

(7)

### **AMANECER**

Yo soy tu Amigo.  
Tú mi divino Amado,  
¡oh Luz del Alba!

### **DEPRESIÓN**

Si me decaigo  
hasta los huesos, ¡Vuelve!  
¡Vuelve, oh mi Amado!

### **ALÓJATE EN MI CASA**

Toma mi espíritu  
y alójate en mi casa,  
Huésped Divino.

### **VINO ESCONDIDO**

En la taberna  
de nuestro mundo Tú eres  
vino escondido.

## **NOSTALGIA**

Cuánta nostalgia  
de Ti, de estar contigo,  
cuando me alejo.

## **EN LA PLURALIDAD**

Plural el cosmos.  
Plural la luz de estrellas.  
Tú eres el Uno.

## **REFLEJOS**

Reflejos tenues  
de Ti en todas las cosas,  
semiescondidos.

## **HOSPITAL**

En cada lecho  
del hospital Tú esperas  
una mirada.

## **PASAR**

Pasan los reyes...  
Caducan los políticos...  
Sólo Tú vives.

## **EN EL SOSIEGO**

En el sosiego  
de espíritu se encuentra  
la paz del alma.

## **FRATERNIDAD**

Todos los seres  
del mar de la existencia  
somos hermanos.

## **VOLAR**

Vuela, oh espíritu,  
por entre los arcanos  
del Gran Silencio.<sup>7</sup>

---

<sup>7</sup> *Tántalo*, nº 46, Cádiz 2007



(8)

## **PACIENCIA**

Estrés y angustia...  
El don, oh Amado, dame  
de la paciencia.

## **MISTERIO DE LA VIDA**

El insondable  
misterio de la vida  
en Ti reposa.

## **CUANDO EL MAR RUGE**

Cuando el mar ruge,  
cuando los vientos braman...  
temo tu fuerza.

## **FLOR DE ALMENDRO**

De flor de almendro  
mi Bienamado teje  
su hábito níveo.

## **PERMANENCIA**

Pasan las horas,  
los años y los siglos...  
Tú permaneces.

## **QUÉ ES LA VIDA?**

Qué es la vida?  
Sin Ti, nada de nada.  
Contigo es todo.

## **EN EL MUNDO**

Inmerso en este  
almacén de psicópatas  
busco tu auxilio.

## **CONFLUENCIA**

Nuestros destinos,  
cual ríos sin retorno,  
en Ti confluyen.

## **ENTRE LOS SERES**

Al asomarme  
veo siempre el Amado  
entre los seres.

## **FORMAS**

Entre las flores  
está Tu mano mágica  
creando formas.

## **PRESENCIA**

Difuminándote,  
borroso en lo borroso,  
Tú estás presente.

## **EN MÍ MISMO**

Busco en mí mismo  
el latido secreto  
del Alma Cósmica.<sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> *Tántalo*, nº 47, Cádiz, 2008

(9)

### **TRISTEZA**

Caminas triste,  
sumido en tus problemas,  
de Dios ausente.

### **BUGANVILLAS**

Entre cascadas,  
Señor, de buganvillas  
duermen tus aves.

### **HUECOS Y ERRANTES**

Pobres humanos,  
sin Ti huecos y errantes  
flecós de nube.

### **ILUSIÓN**

¿Ilusión vana  
mi libertad, un juego  
de fuegos fatuos?

## **TRAS LOS CRISTALES DEL BAR**

¿Jesús nostálgico  
pasea por las calles...?  
Tarde de otoño...

## **ECOS DEL TIEMPO**

Ecos del tiempo,  
traedme a la memoria  
mi Bienamado.

## **CONTIGO**

Sin Ti me nublo.  
Contigo la alegría  
viene a mi mente.

## **LA REGATA DE LA VIDA**

En la regata  
del vivir cotidiano  
Tú eres la brisa.

## **INCÓGNITA VITAL**

¿Eres Tú, Amado,  
o soy yo quien escribe  
mi día a día?

**A UN JOVEN INDIANO, CONVALECIENTE  
DE PESTE PNEUMÓNICA QUE SE ASOMÓ  
A TRAVÉS DE LA TELEVISIÓN**

En Dios oculto  
te abrazo, índico hermano  
de ojos felinos.

**OCÉANO**

Fuente de vida,  
Tú eres el Gran Océano  
en el que existo.

**FUNCIÓN**

En este mundo  
de soledad inmensa  
quiero ser salmo.<sup>9</sup>

---

<sup>9</sup> *Tántalo* nº 50, Cádiz, 2008

(10)

## **LEJOS DE CASA**

Lejos de casa,  
espero tu crepúsculo  
sobre las nubes.

## **ARPEGIOS**

Arpegios místicos  
de música divina  
surcan el aire.

## **INMENSIDAD**

Dios, Padre-Madre  
de galaxias “in fieri”  
e “in facto esse”.

## **UNO**

Tú eres, Amado,  
Uno en todos los seres,  
Uno en esencia.

## **IMPERCEPTIBLE**

Imperceptible  
moras, Tú, Luz oculta,  
entre las gentes.

## **OMNIA IN CHRISTO**

Cristo moreno.  
Cristo indocumentado.  
Cristo en patera.

## **INSOMNIO**

Mi dulce Amado,  
en las noches de insomnio  
Tú eres mi lámpara.

## **DIOS**

Mil concepciones.  
Mil nombres diferentes.  
Tú siempre el mismo.

## **INDEFENSO**

Ser indefenso,  
en ti está el Cristo vivo,  
el Dios sufriente.



## ÁRBOL DE INVIERNO

Árbol de invierno,  
¿Quién en tu savia empuja  
la primavera?

## ENGAÑO

¡Pobre existencia,  
sin Ti una gran mentira,  
terrible engaño!

## RETORNO

De Ti salimos  
y hasta que a Ti volvemos  
vamos errantes.<sup>10</sup>

---

<sup>10</sup> *Tántalo*, n° 55, Cádiz, 2010

(11)

### **SED**

Noche sedienta  
del rocío del alba  
somos nosotros.

### **A LOS GORRIONES DEL JARDÍN**

En vuestros trinos  
la voz del Bienamado  
versos musita.

### **TRISTEZA**

Por la ventana  
entra la luna. Lloro.  
Sábado Santo.

### **CANSADO**

Cuando, cansado,  
se deprimen mis huesos,  
Tú eres mi alivio.

## **SOY**

Grano de arena  
que -¡ignorante!- se cree  
el rey del mundo.

## **ENTRE LOS SERES**

Entre los seres  
destellos taciturnos  
son tus suspiros.

## **ENCUENTRO**

Sea el encuentro  
que yo tenga contigo  
lecho de acacias.

## **SILENCIO**

Llamé a tu puerta...  
-¡Amado! ¡Amado! ¡Amado!  
Sólo silencio.

## **VACUIDAD**

Sin tu presencia  
un pescador de sombras  
sólo sería.

## **CARACOLA**

¿Del mar el eco?  
Tal vez la inmensa música  
de las galaxias...

## **PEQUEÑEZ**

Somos centellas  
en la noche del tiempo,  
puntos de espacio.

## **MARINERO**

Mi frágil barca  
surca, pequeña y débil,  
tu mar inmenso.<sup>11</sup>

---

<sup>11</sup> *Tántalo*, nº 57, Cádiz, 2010

(y 12)

## **INCONCEBIBLE**

Inconcebible,  
eres Tú la infable  
fuente del Cosmos.

## **BRISA**

Cuando la brisa  
acaricia mi cara  
siento tu aliento.

## **LA FUENTE DEL TIEMPO**

De Ti dependen  
días y noches, lunas,  
años y siglos.

## **PRIMAVERA**

Hierven de vida  
los campos del Amado...  
Es primavera.

## **SI EL VIENTO AZOTA**

Si el mar se encrespa  
y fuerte azota el viento,  
Tú eres mi auxilio.

## **REENCUENTRO**

Evaporándonos  
como las gotas de agua  
a Ti volvemos.

## **¿DÓNDE?**

Te busco y busco,  
pero sólo te encuentro  
en mí escondido.

## **MATICES**

En los matices  
de la luz del crepúsculo  
siento al Amado.

## **SERENIDAD**

Horas serenas  
en la paz de la noche,  
junto al Amado.

## **POR TU AMOR**

Amado, lágrimas  
y gozos y delicias  
por tu amor sean.

## **REFLEJO**

Tú te reflejas,  
Amado, en el Amigo,  
Sueño en los sueños.

## **ÉXTASIS**

Y de Ti emanan  
la luz y la belleza  
del universo.<sup>12</sup>

---

<sup>12</sup> *Tántalo*, nº 61, Cádiz, 2011

**Mirador del DENIP**  
**<https://denippaz.wordpress.com/>**